

Öfkenin Dönüştürülmesi

Öfkenin Dönüştürülmesi çalışmayı, her din, dil ve ırktan çocuk, yetişkin, aile, çift, grup ve örgütler ile çalışan uzmanlarımızın öfke problemi ile başvuran danışanlarına yardımcı olabilmeleri amacıyla becerilerini geliştirebilecekleri bir eğitimidir. Çalıştayda kısa sözlü sunumlar, küçük grup tartışmaları, yapılandırılmış egzersizler, gösterimler, yaşantısal öğrenme ve beceri pratiği, canlı bireysel seans oturumu gibi yöntemler kullanılmaktadır.

Çalıştay'da ele alınan konuların ana başlıkları şunlardır;

- A. Virginia Satir'in Terapötik İnanışları
- B. Buzdağı Modeli
- C. Dönüşümsel Değişimin Temel Elementleri
- D. Dünyayı Algılamanın Yolları
- E. Öfkeyi Anlamak: Öfkenin Tanımı & Öfke Hakkındaki Mitler
- F. Öfkenin Dolaylı İfadeleri
- G. İlişkilerde Farklılıkları Çözömlmek
- H. Çiftler için Öfke Uygulaması
- İ. Terapide Karşılanmayan Beklentilerin Değiştirilmesi
- J. Öfkenin Terapi ile Dönüştürülmesi ve Değişim Süreci