

Beklentilerin Dönüştürülmesi

Bu çalıştay, bireyler, çiftler, aileler ve gruplarla çalışan profesyonellere yöneliktir. Çalıştayın odağı, **Satir Dönüşümsel Sistemik Terapi Modeli çerçevesinde 'Beklentilerin Değişimi'**dir.

Yöntem olarak kısa sözlü sunumlar, küçük grup tartışmaları, yapılandırılmış egzersizler, terapi seans gösterimleri, yaşantısal öğrenme ve beceri pratiği oturumlarından yararlanılmaktadır.

Çalıştayımızda amaç, terapistlerin;

1- Danışanlar duygusal bir tepki verdiğiğinde içsel süreçlerinde neler yaşadıklarını derinlemesine araştırarak anlama ve ölçme becerileri kazanmalarını,

2- Yaşantısal olarak danışanların bilinçdışı anı ve deneyimlerini farkındalığa getirmeyi öğrenmelerini,

3- Danışanın duygularını, özelemlerini ve algılarını olduğu kadar, 3 çeşit beklentiye de araştırarak keşfetme becerisi edinmelerini;

4- Karşılanmamış beklentileri çözümlenme ve dönüştürme amacı ile 5 yolu öğrenmelerini ve

5- Tepkisel danışanlarda dönüşümsel değişimi sağlayacak yollar öğrenmelerini sağlamaktır.