

VIRGINIA SATIR DÖNÜŞÜMSSEL SİSTEMİK TERAPİ MODELİ'Nİ KULLANARAK AİLE İÇİ ŞİDDET İLE ÇALIŞMAK

Aile içinde şiddet olduğu zaman, bu travmanın etkileri kişilerin yaşamını uzun süre etkiler. Yaşanan travmanın etkisi kişilerin geçmiş yaşantıları ve geçmiş travmaları ile de ilintilidir. Derin, yaşantısal ve dönüşümsel bir terapi süreci ile travmanın olumsuz etkilerini azaltmak ve danışanların huzurlu, mutlu ve güçlenmiş hissetmesi için olumlu yönde gelişmesine yardımcı olmak mümkündür.

‘Satir Dönüşümsel Sistemik Terapi Modeli ile Aile İçi Şiddeti Anlamak ve Tedavi Etmek’ temalı bu çalıştayımızda aile içi şiddetin hem şiddet görene hem de şiddet gösterene olan etkisi çalışılmaktadır. Bu çalıştayda aynı zamanda tüm travmatik olayların kümülatif etkileri ve travmanın danışanın şimdiki yaşantısına olan etkileri irdelenmektedir. Aşağılanma, istismar, şiddet ve aşırı cesaretsizleştirmenin oluşturduğu travma ile ilişkili olan güçsüzlük, çaresizlik ve korku duygularıyla nasıl baş edildiği çalıştayın bir parçası olarak sunulacaktır.

Katılımcılar,

- Danışanların nörolojik sistemlerinde, ‘beden hafızasında’ tutulmuş travmatik enerjinin salınmasını,
- Danışanların duyguları, beklentileri, algıları ve davranışlarını (intra-psişik sistemlerini) dönüştürmek için danışana yardımcı olma yollarını
- Travmanın danışanın ilişkilerine olan etkisi ile etkileşimsel sistemde çalışmayı
- Ailelere travmanın olumsuz etkilerinden arınarak iyileşme sürecinde yardımcı olma ve böylelikle aile üyelerinin sağlıklı bir şekilde iletişim kurmalarını ve birbirlerine destek olmalarını sağlama yollarını öğreniyor olacaklar.

Çalıştay eğitimcisi ufak grup müzakereleri, yapısal egzersizler, pratik uygulamalar, yaşantısal öğrenmeyi sağlayan aktiviteler ve beceri pratiğini amaçlayan seans gösterimini yöntem olarak kullanmaktadır.